



RI President
Rtn. Jennifer Jones



District Governor Rtn. Shrikant Indani



Assistant Governor

Rtn. Manisha Bhatt

BOARD MEMBERS

President

Rtn. Minal Shah

Imm. Past President

Rtn. Rachana Parekh

Vice President

PP Rtn. Kalpesh Shah

President Elect

Rtn. Dr. Bharat Desai

Secretary

Rtn. Col. Milind Gogate

Treasurer

PP Rtn. Malay Bhayani

Administrative Chair

PP Rtn. Jatin Shah

Membership Chair

Rtn. Darshan Vyash

International Service

Chair

PP Rtn. Vaishali

Service Project Chair

Rtn. Palak Dave

Rotary Foundation

Chair

PP Rtn. Nishant Ramani

Youth Service Chair

PP Rtn. Chetan Dedhia

Public Image Chair

Rtn. Kevin Gadhiya

Sergeant At Arms

Rtn. Nisha Amin

COMMITTEE CHAIRS

Club Trainer

PP Rtn. Raiendra Shah

Maternal & Child Care

Ann Dr. Dipa Patel

Disease Prevention and

Treatment

PP Dr. Ashwin Shah

Literacy Chair

Rtn. Neeta K. Shah

Gyan Jyot chair

Rtn. Hetal Shah

Gram Kalyan Project

Chair

Rtn. Deval Shastri

Avoidable Blindness

Chair

Rtn. Dr. Rakesh Shah

Information &

Technology Chair

Rtn. Bhargay Bhatt

Traffic Awarness Chair

PP Rtn. Chandrajit Shah

Swaman Store

Ann PurviShah

Rotary Community

Corps

Rtn. Dattesh Shah

ADVISORS TO THE BOARD

PP Rtn. Pinakin Shah PP Rtn. Shamit Patel

DISTRICT POSITION

District Secretary

PP Rtn. Kalpesh Shah

Assistant Governor

PP Rtn. Jav Shah

RMB District Chair

PP Rtn. Chetan Dedhia

RMB District

Coordinator - IT

Rtn. Bhargay Bhatt

RMB Coordinator

Vadodara

Rtn. Kevin Gadhia

Membership Extn.

Coordinator

PP Rtn. Jay Shah

Health Preventive &

Curative Coordinator

PP Rtn. Dr. Ashwin Shah

Bulletin Editors

Rtn. Hiran Bagadia

Ann Nisha Gogate

Birthday / Anniversary

Wishes Conveyor

Rtn. Nisha Amin Ann Hetal Gandhi

CONTENTS

| 03 | 04 | 06 |
|---|-------------------------------------|----------------|
| President Reflects | Editorial | RCBS Rhythm |
| 80 | 09 | 10 |
| Speaker Meet Tiger Talks | Science Behind Rituals/Wellbeing | RI Sphere |
| | | |
| 11 | 12 | 13 |
| Fellowship with Ripe R.N. Gordon McInally | 12 RI News | 13 અશ્વઘોષ |
| Fellowship with Ripe R.N. Gordon | | |

President Reflects



Rotary Greetings,

Why do we need Skill development at any age? Though the focus is on today's youth.

So what is Skill development exactly?

Developing skills is important because it allows you to improve attributes and qualities vital to effective workplace performance. By developing these skills, you can also begin your path to personal development, which can help you maximize your potential and achieve your career goals in record time.

Use your vacation time to enhance skills that will help you in the longer run for your career and personal Life.

Youth of today are so smart and tech savvy and the whole world is run from smartPhones. How about teaching your grandparents or house help to use their smartphone easier. You can visit an old age home and teach them to use their phones to communicate with their

"Of all the life skills available to us, communication is perhaps the most empowering"

relatives via WhatsApp Video call may be?

. - Bret Morrison



Editorial



Dear RCBSians

We all know that the Year 2023 has been declared as "The International Year of Millets" with its theme "Harnessing the untapped potential of millets for food security, nutrition, and sustainable agriculture".....

And its tagline goes

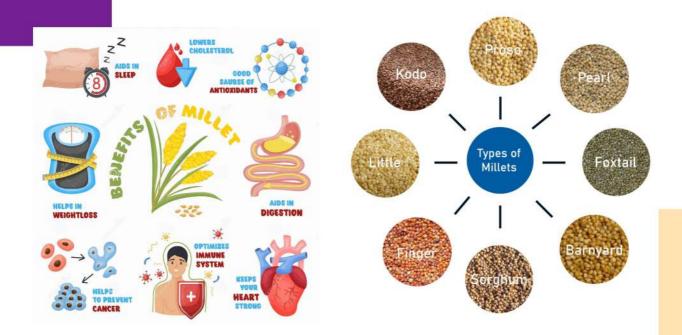
"Millets: Nourishing our bodies, nurturing our planet."

Millets are also known as coarse grains and the three major millets cultivated in India are Jowar, Bajra, and Ragi.

Sorghum (Jowar), the staple crops for millions of people, is also known as "The KING OF MILLETS".

Millets are one of the oldest foods and these small-seeded hardy crops can grow well in dry zones or rain-fed areas under marginal conditions of soil fertility and moisture.

In a short crop cycle of about 65 days they can be harvested. The prolonged and easy storability of millets under ordinary conditions has given them the status of Famine Reserves, which is of great importance for India, as the agriculture of our country is heavily dependent on monsoon.



Millets provide antioxidants, minerals and proteins and hence contribute to a healthy diet.

Despite their nutritional value, millets are not so popular.... Mainly because the traditional forms of millet are difficult to cook and do not easily lend themselves to ready-to-cook or ready-to-eat formats. Also, they cannot match the taste and ease of cooking of conventional wheat or rice-based products. As a result, many enthusiastic people abandon the product.

India is the largest producer and second-largest exporter of millets in the world, and the government aims to make India a "global hub for millets.

So, let's go back to our age old traditional foods; incorporate these grains into our lives and carry forward the legacy of a simple yet healthier option.

Let us make a small contribution to the health of our planet as well.

Editors: Ann. Nisha Gogate and Rtn. Dr. Hiran Bagadia

RCBS Rhythm



HUMF

5th April

HUMF attended by Rtn Nisha Amin, Rtn Hetal Shah and Mrs. Mona Patel, wife of Mr. Sandip Patel (proposed member).Neomothers were made aware about their Diet in this phase through a simple leaflet on easily available nutritious food items...Usual kit of चना-खजूर was handed over to them.

58 beneficiaries









Medical Camps

Multiple Medical Camps:-

Medical Camps for housing societies members were conducted at Ganga Jamna Hospital under Guidance PP Rtn. Dr. Ashwin Shah and Dr Karan Shah free of Cost. Those patients which needed further treatment were given free consultation by Dr Karan Shah.

14th April

PFA Test (lung function test and pulmonary function test) and free consultation was done. 45 Patients took benefit of this camp

17th April

HbA1C Test and Consultation

HbA1C test is a blood test that shows blood your average sugar (glucose) level was over the past two to three months. This test was conducted at Ganga Jamna Hospital. Free blood test for Diabetes detection was done needed and those who further treatment were advised by Dr. Karan Shah. Further, Neuropathy test was done free of charge.

40 Patients benefited.

24th April

HbA1C test:

35 Patients benefited.

26th April

TSH Test

A TSH test is a blood test that measures Thyroid levels. TSH levels that are too high or too low may be a sign of a thyroid problem. Thyroid detection camp was held for nearby community patients.

46 Patients benefited.

Speaker Meet Tiger Talks

Date 19th April

01 Apr 2023 was an important date from the Ecology conservation point of view. The Project Tiger, an initiative by the Indian Government aimed at tiger conservation completed 50 Years of its existence. The initiative has yielded some encouraging results, where the population of Wild Tigers in India has gone up to 3167, from a dismal 1411 a few years back. To commemorate this momentous occasion, RCBS organised a Speaker meet titled "Tiger Talks", where an expert from the field Mr Neel Gogate interacted with the members and families. Rtn Deval Shastri conducted the session through a dialogue, where questions were asked from various aspects of environment and human intervention. Mr Neel Gogate started his talk with certain basic information about the Wild Life Scene in India, Pre-Independence as well as Post-Independence. He spoke about legislation of Wild Life Protection Act 1972. He also gave out some very interesting Tiger Ecology, into the insights characteristics and habits of Royal Bengal Tiger, its reclusive nature, warning signs that it gives out to ensure privacy, hunting and moving habits etc. He spoke about the Tiger Census, the possibility of the coexistence of different predator species in one forest. He also touched upon the peculiar issues arising due to Infrastructure development Wildlife Tourism and their handling. All in all it was an informative session and the members appreciated the same.







Speaker Meet Science Behind Rituals / Wellbeing

By Ann. Radhika Iyer Talati

30th April

There was a very nice speaker meet, given by Radhika Talati at her swanky restaurant Anahita. She has a lucid way of articulating and presenting her thoughts about the philosophy of Living, eating custom ,age old vedic customs She is well read, highly knowledgeable about spirituality and it was great on her part to share with all of us. She explores the areas beyond science. It was revealing to know about sindoor, pipal tree, idol worship. It was followed by a very tasty and healthy evening meal. All in all, a wonderful evening ,along with friends, was spent productively. Thanks to the President and Secretary.

By Rtn. Dr. Devendra Shah







RI Sphere

Lakshya

Rotary Goal setting commitment to service. fellowship, diversity, integrity, and leadership. A Goal setting seminar - Lakshya was held at Kolkata on 21st to 23rd April for a Training Seminar for District Governor, District Governor Elect, District Governor Nominees of Rotary International Zone 4, 5, 6, 7. District 3060 Team Sarthi for the year 2023-24 led by DG Elect Nihir Dave attended the Training seminar.











Fellowship with RIPE R.N Gordon McInally at Ahmedabad

Meeting with RIPE R N Gordon McInally and First Lady of Rotary International was held on 26th Wednesday at Ahmedabad. An event collaboration by 5 Rotary Districts that saw a large crowd gather at the DoubleTree By Hilton Ahmedabad to hear RIPE R. N Gordon McInally.

Meeting was attended by DG Elect Nihir Dave and his team and other incoming presidents of the District.

RI News

#WorldImmunizationWeek

World Immunization Week is a global public health campaign to raise awareness and increase rates of immunization against vaccine-preventable diseases around the world. It takes place each year during the last week of April (24th - 30th).

<u>#VaccinesWork</u> and are a crucial piece of building the foundation to give every child a future.

Vaccines can protect people of all ages against disease, but many people are hesitant about getting themselves or their children vaccinated.

RI President Jeniffer says

This #WorldImmunizationWeek, I want to remind you that #VaccinesWork

Preventative care is critical for newborns and children, especially where access to clean water and nutrition is limited. Enter Rotary Give Every Child A Future and its crucial work. A testament to the power of Rotary's partnership with UNICEF Australia in protecting 100,000 children in nine Pacific Countries from Rotarvirus, Pneumococcal disease, and Human Papillomavirus. While visiting North and South Tarawa in Kiribati, I saw this work and its importance firsthand and encourage you to learn more about these efforts.

https://on.rotary.org/3ApIUTW

Because #VaccinesWork, Rotary International and our partners have reduced polio cases by 99.9% worldwide since 1988. This #WorldImmunizationWeek, we're committed to continuing our fight #EndPolio.



અશ્વઘોષ

By Rtn. Deval Shastri

યુવાનોને યાદ કરવાનો સમય એટલે મે મહીનો, 23 માર્ચ એટલે ભગતસિંહને યાદ કરીને શહીદીને વંદન કરીએ છીએ. ભગતસિંહ 23 વર્ષ પાંચ મહિના અને 26 દિવસનું જીવન જીવીને ક્રાંતિ કરી.

્સેમ ટુ સેમ, કળાને સમર્પિત મહિલા કે જે માત્ર અઠ્ઠાવીસ વર્ષનું જીવન

ભોગવ્યું અને ભારતીય ચિત્રકલામાં ક્રાંતિ લાવી દીધી.

યસ, આપણે વાત કરવી છે એ ક્રાંતિકારી કલાકાર, અમૃતા શેરગિલ.... માત્ર

અઠ્ઠાવીસ વર્ષના જીવનમાં રંગોની દુનિયા રંગીન કરી દીધી...

જે રીતે દેશના મોટાભાગના શહેરોમાં ભગતસિંહ ચોક અથવા માર્ગ છે, નવી દિલ્હી સહિત ઘણા શહેરોમાં અમૃતા શેરગિલ માર્ગ છે. ભગતસિંહના જીવન પર આધારિત શહીદ, અજય દેવગણની 23 માર્ચ, રંગ દે બસંતી જેવી ફિલ્મો બની એ જ રીતે અમૃતા પર જાવેદ સિદ્દીકીએ સુંદર નાટક લખ્યું, તુમ્હારી અમૃતા…

ફારુખ શેખ અને શબાના આ્ઝમી દ્વારા ટેબલ ખુરશી પર બેસીને ભજવેલા

નાટકના અંશો યુ ટ્યુબ પર અવેલેબલ છે...

તુમ્હારી અમૃતા નાટકમાં મૂળ અમેરિકન ડ્રામા લવ લેટર્સનું ભારતીય એડોપ્ટેશન કરવામાં આવ્યું હતું. પહેલીવાર આ નાટક જેનીફર કપૂરની જન્મતિથિ પર પૃથ્વી થિયેટરમાં ભજવવામાં આવ્યું હતું. દોઢ કલાકના આ નાટકનો આખી દુનિયાના નાટ્યપ્રેમીઓ સમક્ષ પ્રયોગ થયો હતો, પાકિસ્તાનમાં શો થયા ત્યારે સ્થાનિક મિડીયામાં પણ ખૂબ સરાહના પામ્યું હતું.

તુમ્હારી અમૃતા નાટક જેના પરથી પ્રેરણા પામ્યું હતું, એ ઓરિજિનલ લવ લેટર્સનું શુદ્ધ ભારતીય કરણ થયું હતું. પૃથ્વી થિયેટરમાં પ્રારંભ થયેલું આપકી સોનિયા નાટકમાં ફારુખ શેખ અને સોનાલી બેન્દ્રેએ અભિનયના અજવાળા

પાથર્યા હતાં...

આપણે ઓરિજિનલ અમૃતાની વાત કરતાં હતાં. અમૃતાએ અઠ્ઠાવીસ વર્ષની જિંદગીમાં ભારતની પહેલી બિન્દાસ આર્ટિસ્ટ અમૃતાએ વિલેજ સીન નામનું પેઇન્ટિંગ દોર્યું હતું, જે દશેક વર્ષ અગાઉ સાત કરોડ રુપિયામાં વેચાયું હતું.... હંગેરિયન માતા એન્ટોની ગોટ્સમન અને ભારતીય ધનિક શીખ પિતા ઉમરાવ સિંહની પુત્રી.... 30 જાન્યુઆરી, 1913માં હંગેરીના બૂડાપેસ્ટમાં જન્મેલી અમૃતાએ સાવ નાની ઉંમરે કલા પર સફળતાપૂર્વક હક્ક સાબિત કરી દીધો. લાગે કે સ્વામી વિવેકાનંદની જેમ વાવાઝોડાની જેમ ઝડપથી જીવવાનું શરૂ કરી દીધું હતું. એક નાની બહેન પણ હતી, ઇન્દિરા શેરગિલ....

અમૃતા નવ દશ વર્ષની હતી, ત્યારે પરિવાર હંગેરીથી સિમલા આવીને વસ્યો. અમૃતાએ નાની બહેન સાથે સંગીત કાર્યક્રમો અને નાટકોમાં ભાગ લેવા માંડ્યો. માતા ઓપેરા ગાયિકા એટલે કલા લોહીમાં હતી, માતાને લાગ્યું કે અમૃતા બધા કરતાં કંઈક વિશિષ્ટ છે. માતાએ પાછું યુરોપ જવાનું નક્કી કર્યું. અમૃતાના અગિયારમાં વર્ષે 1924માં ઇટાલીના ફ્લોરેન્સમાં કલાનો અભ્યાસ શરૂ કર્યો. અમૃતા પરિવાર સાથે પાછી ભારત આવી, ભારતમાં ચિત્રકલા શીખવા માટે અભ્યાસની ખાસ તકો નથી એવું લાગતાં સોળમા વર્ષે પેરિસમાં ઇકોલ દ બો માં એડમિશન લીધું અને તે સમયના પેરિસના જાણીતા કલાકારો પાસે શીખવાનું શરૂ કર્યું.

કલાકાર બોરિસ તેજલિસ્કિના પ્રેમમાં કરેલાં વર્કમાં યુરોપિયન સ્ટાઇલનો પ્રભાવ હતો, યંગ ગર્લ્સ નામનું પોપ્યુલર પેઇન્ટિંગ બનાવ્યું.

ઝડપી પ્રગતિ કરતાં કરતાં એકવીસમા વર્ષે 1934માં તો પ્રતિષ્ઠિત રીતે પેરિસના ગ્રાન્ડ સાલોમાં સૌથી નાની વયની તથા પહેલી એશિયન એસોસિએટ બની.... બસ... યુરોપની યાત્રા સમાપ્ત...

1934મા માદરે વતન એવા ભારતમાં અમૃતા આવી, ભારતીય સમાજ, સમસ્યાઓ અને સંસ્કૃતિ અનુરૂપ ચિત્રકલા શરૂ કરી દીધી... સમય ક્યાં હતો... સિમલા નિવાસ દરમિયાન બ્રિટિશ લેખક મેલ્કમ માર્ગરિઝના પ્રેમમાં પડી... ભારતીય સંસ્કૃતિ દોરવા ભારતને સમજવું પડે. અમૃતાબેન પણ ગાંધીબાપુની જેમ ભારતભ્રમણ માટે નીકળી પડ્યા. અજન્ટાની ગુફાઓના ચિત્રો જોયા, માણ્યા અને સમજ્યા. રાજપુતાના, મુઘલથી માંડી તમામ ભારતીય શૈલીના ચિત્રોનો અભ્યાસ કર્યો.

અજન્ટાના ભીંત ચિત્રોને પેરિસમાં શીખેલી શૈલી સાથે દોરવાના શરૂ કર્યા. અમૃતાએ અજન્ટાની ચિત્રકળા પરથી એક નવતર શૈલી બનાવી...

ભારતભ્રમણમાં 1937થી દક્ષિણ ભારતનો પ્રવાસ શરૂ કર્યો. યુરોપ, ઉત્તર ભારતનો નિવાસ, મધ્ય ભારતની ચિત્રશૈલીનો અભ્યાસ સાથે દક્ષિણમાં ભારતની સંસ્કૃતિનો અભ્યાસ શરૂ કર્યો. દક્ષિણ ભારતમાં ચિત્રોની ત્રણ નવી સિરીઝ બનાવી જે ભારત માટે નવી હતી. દક્ષિણ ભારતમાં બ્રહ્મચારી, સાઉથ ઇન્ડિયન વિલેજર્સ ગોઇંગ ટુ માર્કેટ અને બ્રાઇડસ્ ટોઇલેટ ચિત્રો સર્જ્યા. આ ચિત્રોમાં ભારતીય સંસ્કૃતિના દર્શન થતાં હતાં.

1938માં દૂરના સંબંધી વિક્ટર ઇગ્નાન સાથે લગ્ન કર્યું. લગ્ન પછી ગોરખપુર પાસે સરાયામાં બાપદાદાના ઘરમાં વસવાટ કર્યો. મુઘલ લઘુ ચિત્રશૈલી, યુરોપ અને અજન્ટાની શૈલીનો સમન્વય કરીને નવા ચિત્રો સર્જ્યા. સરાયામાં ઇન ધ લેડીઝ એન્ક્લોઝર અને સિએસ્ટા દોર્યા અને ભારતની સૌથી મોંઘી કલાકાર બની. અમૃતા ગાંધીજીના જીવનથી પ્રભાવિત હતી, 1940માં વાહરલાલ નેહરુ સાથે ગોરખપુરમાં મુલાકાત થઈ અને નેહરુની સુંદરતાની ચાહક બની...

બ્રિટીંશ ઇન્ડિયાના લાહોરમાં સોલો એક્ઝિબિશન માટે વસવાટ બદલ્યો, કોઈ બિમારી અથવા કેટલાકના મતે પ્રેગનન્સીમાં 1941માં અઠ્ઠાવીસ વર્ષે ખેલ ખતમ…. અંદાજે સો કરતાં વધુ ક્લાસિક પેઇન્ટિંગ કર્યા.

એવું માનવામાં આવે છે કે તે જમાનામાં અમૃતા શેરગિલને અનેક પુરુષો અને સ્ત્રીઓ સાથે સંબંધો હતાં… પુરાવા તરીકે, કહેવાય છે કે અમૃતાનું ટુ વીમેન પેઇન્ટિંગમાં તે અને તેની પ્રેમિકા પર આધારિત હતું….

તેના અધૂરા ચિત્રોમાં ડાર્ક રંગ આજે પણ અમૃતાની વેદના કહેતા હશે કે તેની બહાદુરી?

અમૃતાની વાત લખવાનું એટલા માટે યાદ આવ્યું કે અતિ વ્યસ્ત જિંદગીની રમત રમતાં રમતાં બાકીના સ્વપ્નોના રંગો પૂરવામાં અને સ્વપ્નો ચિતરવામાં મોડું ના થઇ જાય….

અમર થવા લાંબી જિંદગી જરૂરી નથી, લાઇફની ડિઝાઇન ખબર હોવી જોઈએ…. સાઠ સિત્તેર વર્ષે પણ લોકો બોલતા હોય છે કે જિંદગી ઘણું શીખવતી હોય છે, સહમત… પણ જિંદગી કેટલું શીખવશે? ક્યારેક તો અમૃતા બનવાનું જ નહીં? આપણે ય બે ચાર લેશન જિંદગીને શીખવવાના છે…

બસ મરતાં સુધી શીખતાં જ રહેવાનું? દુનિયાને શીખવાડવા માટે આપણું સર્જન થયું છે એ આત્મવિશ્વાસ ક્યારે કેળવવાનો?…

કામ કરવાનો કંટાળો આવે તો અમૃતા શેરગિલને યાદ કરવી...બાય ધ વે, અમૃતા નામમાં કશું તો હોવું જોઈએ. અમૃતા પ્રિતમ આપણા અદભૂત સાહિત્યકાર... ઘણીવાર બંને અમૃતામાં કન્ફ્યુઝન થતું હોય પણ શીખવાનું બંને અમૃતાઓ પાસે છે... શબ્દોની રમત અને રંગોની કરામત... યુવાઓ માટે બંને પ્રેરણાદાયી...

લેખન અને સંપાદન Deval Shastri

RCBS Kaleidoscope













RCBS Kaleidoscope





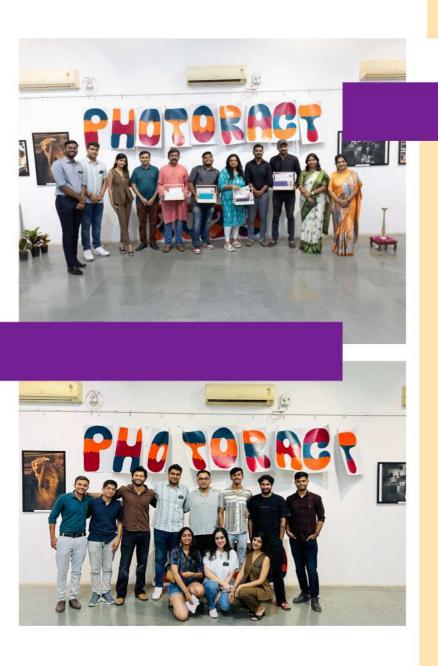






Rotary Fledglings

Rotaract Club of Vadodara Sayajinagari (RCVS)



photography competition Α followed by a grand exhibition of the best pictures from all the categories at MSU Fine Arts Hall. Anyone can participate in this competition regardless of occupation, their age, experience, all we ask for is a passion for photography while helping out others. This project was founded by our charter members and the project has been carried on since then. After four successful consecutive years, we sadly had to take a break due to the pandemic. But now we are back with a BANG and bigger than ever with more than 100+ participants, this year proudly announce that we Photoract 2023 has several international entries as well.

Special Occasions of RCBSians April

Birthdays

4th May

Ann. Moksha Shah

6th May

Rtn. Rachana Parekh Ann. Suvarana Purandare

8th May

Ann. Sangeeta Matai

9th May

Gaurav Bagadia

12th May

Rtn. Dr. Suneet Dabke

14th May

Ann. Anupama Pritesh Shah

15th May

Rtn. Neeta K. Shah

16th May

Rtn. Dr. Jayesh Shah

19th May

Rtn. Preeti Shrimal

21st May

Rtn. Keyur Shah

26th May

Rtn. Kruti Shah

28th May

Rtn. Prashant Malve

Anniversaries

3rd May

Rtn. Parag & Rtn. Minal Shahl

5th May

Rtn. Chirayu & Ann. Rupal Kothari

6th May

Rtn. Kashyap & Ann. Moksha Shah

10th May

Rtn. Chetan & Ann. Priya Dedhia

17th May

Rtn. Shreyans & Ann. Tejal Mehta

6th May

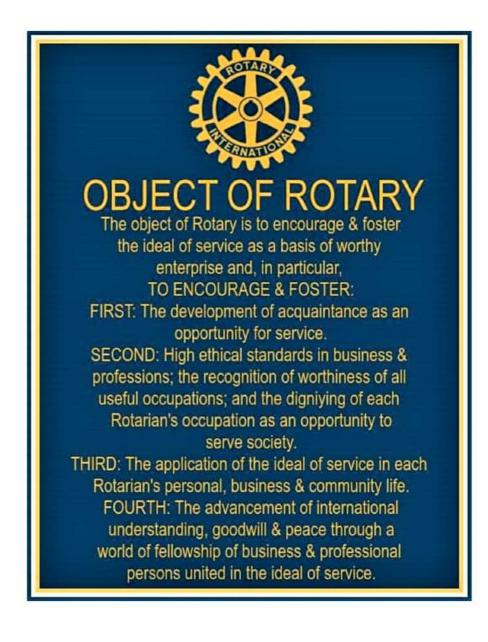
Rtn. Devendra & Manjooshree Shah

Up Coming Meetings

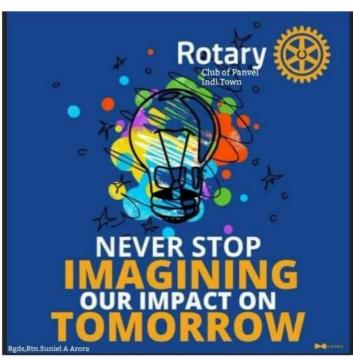
5th May HUMF 1

Save the Date

30th June Charter Night









Ms. Minal Parag Shah
12 A Tapas society,
Opposite Le City Center
Diwalipura, Vadodara 7
Email address:
rcbs30298@gmail.com
sminal64@gmail.com
Mobile: +91 9879206354

graphics by



